

Cuatro cuadrantes

Matriz El Tiempo es Oro



Urgente

No urgente

Importante

- Crisis
- Atención a nuevas oportunidades
- Temas con fecha límite próxima
- Demandas laborales
- Problemas de salud
- Pago de deudas
- "Incendios" con riesgo para la institución

- Planeación
- Prevención
- Autodesarrollo
- Actividades sociales
- Actividades deportivas
- Preparativos

No importante

- Interrupciones
- Llamadas irrelevantes
- Revisión de correos
- Reportes
- Reuniones
- Retrabajos
- Cuestiones inmediatas

- Trivialidades
- Tiempo excesivo en redes sociales
- Spam y correo electrónico sin interés
- Algunas llamadas telefónicas
- Pérdidas de tiempo
- Actividades agradables
- Navegar en internet sin objetivo claro